

～「芦屋養生塾」 こくうの会 ご案内 ～

芦屋養生塾では、毎年の帯津良一先生の講演会に加えて、7月から、毎月1回 第3日曜日に、様々な講師の方をお招きして、呼吸法を行ってまいります。そして、毎回、帯津先生の呼吸法「時空」、心と身体を解放し、虚空と一体となることを目指す呼吸法を皆さまと一緒に少しずつ、実践していきます。

7月～9月の講師は、雄谷 昌子先生 「ブリージング ヨガ」をテーマに心が楽になる！元気になる！そのような場をつくっていききたいと考えております。
ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

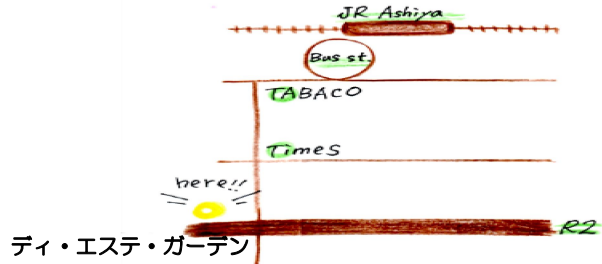
日時：2016年 7月 17日（日） 8時30分～9時15分
*以降は、8月21日（日）、9月18日（日）を予定しています

参加費：3000円

定員：8名

服装：動きやすい服（着替えるお部屋もございます）

場所：ディ・エステ・ガーデン
芦屋市業平町3-5
TEL 0797-21-5001



7月～9月 講師：雄谷 昌子先生 「ブリージング ヨガ」

雄谷 昌子先生 プロフィール
大学、文化センター、ジム、病院等、多数施設にて、ヨーガ、ピラティス、ジャイロキネシス、ダンスコンディション、リンパ経路、筋バランス生体・ウォーキング等を融合し、ナチュラルな体へリセットし、エネルギーの流れを良くするワークを指導する。
感じる力、感覚が高まります。

お申込み/お問い合わせ：一般社団法人 自然療法機構 事務局
TEL 0797-38-7717 FAX 0797-22-8922
e-mail：info@japannaturopathy.org